

## Cursos d'adquisició d'habilitats educatives

### Educar dels 3 als 6 anys

**Contingut:** Com és un nen de 3 a 6 anys?  
La màgia de saber dir NO  
Descobrint les emocions, la nouvinguda d'un germanet  
Hàbits, perquè a l'escola sí i a casa no?

**Durada:** 6 sessions de 2 hores

**Calendari:** Els dilluns 9,16, i 23 de febrer i, 9, 16 i 23 de març, a les 20 h

**Lloc:** Casa de Cultura

### Educar dels 6 als 9 anys

**Contingut:** Qui és el meu fill /filla?  
La comunicació familiar. Com em veig com a mare-pare?  
Autoestima, seguretat personal  
Educar en l'esforç i en la perseverança

**Durada:** 6 sessions de 2 hores

**Calendari:** Els dilluns 20 i 27 d'abril i, 4, 11, 18 i 25 de maig, a les 20 h

**Lloc:** Casa de Cultura

### Educar dels 9 als 12 anys

**Contingut:** Les normes i els límits canvien; aparició de conflictes  
Deixa'm ser més autònom!  
Hem de parlar de sexualitat?  
De camí cap a l'institut!

**Durada:** 6 sessions de 2 hores

**Calendari:** Els dijous 16 i 30 d'abril i, 7, 14, 21 i 28 de maig, a les 20 h

**Lloc:** Casa de Cultura

### Educar dels 12 als 16 anys

**Contingut:** Conèixer el nostre fill adolescent; identitat personal i canvis  
Com afrontar i gestionar els conflictes  
Responsabilitat, pas a pas cap a la independència  
Acompanyament en l'elecció d'uns estudis i el camí cap a la professió

**Durada:** 6 sessions de 2 hores

**Calendari:** Els dimarts 14, 21 i 28 d'abril i, 5, 12 i 19 de maig, a les 20 h

**Lloc:** Casal de Joves TorreBlanca

### Educar dels 0 als 3 anys

**Contingut:** Créixer amb tu

**Calendari:** Per determinar

**Lloc:** Casa de Cultura

## Xerrades

### Educar de bon humor

**Conferenciant:** Carles Capdevila, periodista

**Data:** 29 de gener, a les 20.30 h

**Lloc:** CEIP L'Olivera

### Gestió de conflictes i emocions en l'adolescència

**Conferenciant:** Mercè Llenas, mediatadora i Tina Labrador, psicopedagoga

**Data:** 16 de febrer, a les 21 h

**Lloc:** IES Pla i Farreras

### Com gestionem les noves tecnologies amb els nostres fills i filles

**Conferenciant:** Jaume Funes, psicòleg i periodista

**Data:** 11 de març, a les 21 h

**Lloc:** CEIP Ferran i Clua

### Som el que mengem. Millorem la salut dels nostres fills i filles i del medi

**Conferenciant:** Manel Rivero, educador ambiental i Joan Doménech, pagès agroecològic

**Data:** 29 d'abril, a les 21 h

**Lloc:** CEIP Gerbert d'Orlhac

### Una nova mirada cap als infants

**Conferenciant:** Carles Perellada, mestre, assessor ICE-UAB

**Data:** 5 de maig, a les 21 h

**Lloc:** Casa de Cultura

### Reptes de l'educació al segle XXI

**Taula rodona:** Montserrat Anton Rosera, directora de l'ICE- UAB i Mònica Feixas Condom, Professora Pedagogia Aplicada-UAB

**Data:** 21 de maig, a les 21 h

**Lloc:** CEIP Collserola

*Aquesta llista de conferències és una mostra del conjunt de totes les xerrades i altres activitats de formació que les AMPAS dels centres públics de Sant Cugat organitzen. Per conèixer la resta, contacteu directament amb el vostre centre o amb la vostra AMPA.*



# Programa de formació per a pares i mares

Curs 2008-09



Nom \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Telèfon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Escola \_\_\_\_\_

Curs/sos fills/es: \_\_\_\_\_

## Cursos

- Educar dels 3 als 6 anys
- Educar dels 6 als 9 anys
- Educar dels 10 als 12 anys
- Educar dels 12 als 16 anys
- Educar dels 0 als 3 anys

Cal lliurar la butlleta d'inscripció a l'Oficina d'Atenció Ciutadana, **fins al 30 de gener**

Tambè us podeu inscriure als cursos trucant al Servei d'Educació 93 565 70 00 o per correu electrònic a l'adreça [formacioparesimares@santcugat.cat](mailto:formacioparesimares@santcugat.cat)

# Programa de formació per a pares i mares

Curs 2008-09



Organitzen:



Comissió de l'ensenyament públic