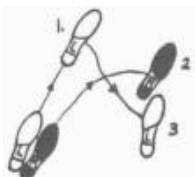


Curs 2009-2010



Les activitats
extraescolars



a l'escola



Santa Isabel



ÍNDIX

Introducció	4
Normativa general	5
Informació i inscripcions	6
Esplai i aula d'estudi.....	9
Activitats esportives vinculades a l'OMET	11
Iniciació esportiva P5 i 1r	12
Multiesports 2n	13
Futbol Sala 3r a 6è.....	14
Bàsquet 3r a 6è.....	16
Voleibol 3r a 6è	18
Handbol 3r a 6è.....	20
Gimnàstica Rítmica.....	21
Dansa P3 a 1r.....	22
Taller d'expressió plàstica P4 a 2n	24
Anglès P4-P5.....	25
Teatre 1r i 2n	26
Graella d'activitats	28
Full d'inscripció extraescolars	29
Full d'inscripció esplai i aula d'estudi.....	31

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2009-2010

Apreciats pares i mares, us fem arribar la proposta de les activitats extraescolars d'aquest curs 2009-10. En aquest llibret trobareu la informació bàsica de les activitats (preus, horaris...), descripció de l'activitat, i el programa i continguts a desenvolupar. Les activitats extraescolars estan gestionades i coordinades per l'empresa de serveis socioeducatius PAIDOS S.L, i el seguiment del projecte es fa conjuntament entre PAIDOS i l'Equip Directiu del centre.

L'espai d'activitats extraescolars és un temps molt important a tenir present dins del projecte educatiu del centre. Al llarg dels darrers anys s'ha fet palesa la necessitat d'oferir, durant l'horari no lectiu, una atenció lúdica i educativa de qualitat. I aquesta qualitat no es refereix només a l'aspecte educatiu de l'espai d'extraescolars, sinó també al marc legal que ha de tenir. Si bé aquest marc legal (contractació de monitoratge, assegurances...) pot suposar un increment econòmic de les activitats, també suposa un increment de qualitat de l'activitat: regulació òptima, seguretat dels nens i nenes, dignificació de la tasca educativa desenvolupada pels monitors i monitores (com a treballadors/es), etc.

La proposta extraescolar de Paidos es fonamenta en:

-Organització presencial que faciliti el contacte i la comunicació entre alumnes, familiars i especialistes.

-Proposta d'activitats no especialitzada, que tingui varietat i que vagi adreçada a tota l'etapa de parvulari i primària, i acotada per facilitar l'accés del nen/a a les diferents activitats.

-Gestió local de les activitats extraescolars amb l'objectiu de garantir la qualitat, continuïtat i estabilitat de la proposta, cercant vincles amb associacions que ens aportin el programa i personal de les activitats.

-Estructura que posa tots els mitjans per garantir la seva qualitat, amb un treball conjunt entre l'especialista, coordinació específica de l'entitat i la coordinació general.

-Treball conjunt amb la comunitat educativa.

-Seguiment d'un coordinador general, membre de PAIDOS, dels serveis extraescolars per supervisar tots els aspectes que a diari es deriven de la realització d'activitats (assistència de monitors i supervisió d'activitats, inici i final

d'activitats, recollida dels nens/es, dies de pluja, utilització d'espais, atenció pares i mares...).

- La gestió global de les activitats extraescolars en facilita les inscripcions centralitzades, així com la supervisió de totes i cadascuna d'elles.

NORMATIVA GENERAL

Comunicats

Totes les comunicacions d'esplai i extraescolars s'han d'adreçar al coordinador de Paidos. Hi ha tres vies de comunicació:

1. A la secretaria d'educació infantil en horari d'atenció de Paidos (17h a 18:30h).
 2. A la bústia de Paidos.
 3. Enviant un correu electrònic a paidossantaisabel@paidos.cat.
- **D'assistència:** Quan un nen/a es queda esporàdicament a l'esplai o aula d'estudi, cal informar-ho per escrit a la coordinació d'extraescolars i al/la mestre/a.
 - **D'absència:** Quan un nen/a no es queda esporàdicament a l'activitat extraescolar, **cal comunicar-ho per escrit** a la coordinació d'extraescolars i, si són alumnes de P3 a 2n, també al/a la mestre/a.
 - Si la informació que ens heu de fer arribar no requereix una consulta o resposta immediata podeu deixar una nota a la bústia de Paidos.

Modificacions

- Qualsevol modificació (alta o baixa) d'activitats extraescolars es comunicarà 5 dies abans de finalitzar el mes anterior a la modificació (en el cas de les activitats amb quota trimestral caldrà fer-ho 5 dies abans d'acabar el trimestre). Les que es facin posteriorment no es podran tenir en compte fins al mes següent i, per tant, no es retornarà el rebut en cas de baixa.

Pagament

- Per fer efectiva la inscripció, a mitjans de juliol es domiciliarà la quota de l'activitat on s'hagi inscrit el nen/a. D'aquesta manera, la primera quota d'octubre us la passarem per avançat. La següent quota serà el mes de

novembre. En el cas que al setembre o octubre es notifiqui la baixa, no es retornarà l'import de la quota domiciliada al juliol.

- En cas de rebuts retornats pel banc/caixa per motius imputables al client, es cobraran les despeses financeres.
- Les quotes de les activitats es domiciliaran durant els 5 primers dies laborables de cada mes. En cas de pagament en efectiu també caldrà fer-ho els 5 primers dies.
- Totes les activitats organitzades per l'OMET tenen un 20% de descompte per a totes les famílies nombroses que presentin una fotocòpia del carnet de família nombrosa amb la fitxa d'inscripció.

Autoritzacions

- En cas que el/la pare/mare no sigui la persona que ve a recollir el nen/a, de manera fixa o esporàdica, caldrà lliurar a la coordinació d'extraescolars l'autorització conforme el/la recull una altra persona (cangur, una altra mare/pare, etc.)
- Per administrar medicaments als alumnes cal que el pare, mare o tutor legal porti una recepta o informe del metge on hi consti el nom del nen/a, la pauta i el nom del medicament que ha de prendre. Així mateix, el pare, mare o tutor legal ha d'aportar un escrit oficial "Autorització d'administració de medicació als alumnes" on es demana i autoritza al personal de centre o monitor que administri al nen/a la medicació prescrita. Aquest document el trobareu a la pàgina web de l'escola.

Aspectes pràctics d'organització

- Calendari de les activitats: l'esplai i l'acollida de matí comencen el primer dia de curs i acaben el darrer dia de curs. La resta d'activitats extraescolars comencen l'1 d'octubre i finalitzen el mes de maig excepte la gimnàstica rítmica que finalitza el darrer dia del curs.
- Berenar: hi haurà un espai de 15 o 30 minuts, en funció de l'activitat, en el que els nens/es tindran una estona per berenar (cal portar-lo de casa) abans de l'inici de l'activitat específica. D'aquesta manera, els nens/es poden gaudir d'un descans entre l'horari lectiu i l'inici de l'activitat extraescolar.
- **Es prega puntualitat en la recollida dels nens i nenes un cop acabades les activitats.**

INFORMACIÓ

Disposeu d'un punt d'informació general, on trobareu el coordinador general, l'Eloi Rovira, de 17h a 17:30h de la tarda per les consultes que es vulguin fer per part de les famílies: informació de les activitats i el seu desenvolupament, altes i baixes de nens/es, demanar entrevistes amb els monitors/es dels vostres fills, conducta i evolució dels nens/es.

El telèfon de coordinació és al 690871464 i el correu electrònic és paidossantasiabel@paidos.cat

També podeu assabentar-vos de totes les notificacions mitjançant el suro d'extraescolars que està a l'entrada de l'escola.

La globalització de les activitats extraescolars facilita la informació, l'accessibilitat al servei i les inscripcions centralitzades de totes les activitats.

INSCRIPCIONS

Començaran **dimarts 9 de juny** i finalitzaran **divendres 19 de juny**

Per inscriure's a una activitat cal omplir la fitxa que hi ha al final del llibret i lliurar-la a Paidos. Ho podeu fer:

- A la sala secretaria d'extraescolars en horari d'atenció (17h a 18:30h)
- A la bústia de Paidos (a l'entrada de l'escola).
- Enviant-la per correu electrònic a paidossantasiabel@paidos.cat

Un cop finalitzat el període d'inscripció es farà el buidat de les fitxes i en el cas que alguna activitat sobrepassés el nombre de places estipulat, els criteris de selecció que s'aplicaran són els següents:

1. Antiguitat a l'activitat
2. Sorteig

En el cas d'activitats que no hagin arribat al mínim de nens/es necessari per iniciar-la o bé que encara quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripció fins al setembre.

Dimarts 23 de juny es penjarà la llista de nens/es per activitat al suro d'extraescolars de l'escola.

Cada activitat tindrà una llista d'espera pròpia que es mantindrà al llarg del curs. La llista deixarà de ser efectiva en el moment que es torni a obrir un nou termini d'inscripcions per al curs següent.

Per a qualsevol informació, podeu trucar als telèfons dels responsables de Paidos: Eloi Rovira (690 871 464) i Jose González (686 523 571).

Moltes gràcies per la vostra atenció, esperem que podem gaudir tots plegats del curs 2009-2010.

ESPLAI DE TARDA (P3 a 2n)

AULA D'ESTUDI-ESPLAI (3r a 6è)

L'esplai de tarda i l'aula d'estudi són serveis extraescolars que s'ofereixen de dilluns a divendres, entre les 17:00h i les 18:30h amb diferents opcions horàries en funció de les necessitats familiars.

L'Esplai (de P3 a 2n)

L'esplai és un espai de lleure i acollida on els nens i nenes gaudeixen d'una estona de lleure dirigida per monitors/res.

Grups d'edat

L'edat és el criteri utilitzat en l'agrupació dels nens/es de l'esplai. Així ens trobem amb el grup de P3 i P4 i de P5 a 2n. De tota manera, considerem com a favorable la comunicació entre nens/es de diferents edats que sovint es dona a l'esplai, sempre i quan aquesta sigui positiva. L'agrupació pot variar en funció de l'activitat i de la inscripció.

L'aula d'estudi (de 3r a 6è)

L'aula d'estudi comença a les 17'15h, després d'haver acabat de berenar, i acaba a les 18'15h, de dilluns a dijous. Els divendres es proposaran activitats lúdiques a fer amb els nens/es.

És un espai on els nens i nenes poden fer els deures de l'escola tranquil·lament i amb l'ajuda d'un monitor/a que els guia, ajuda, explica.

L'aula d'estudi requereix un mínim de 8 nens/es per poder-se dur a terme. Si algun dia de la setmana no s'arriba a aquest mínim els alumnes de 3t a 6è es derivaran a l'esplai on podran fer els deures de l'escola.

Què cal portar a l'Esplai i Aula d'estudi?

- Berenar
- Els nens i nenes de P3, haurien de portar una muda en una bossa . Tot marcat amb el nom.

DADES DE L'ACTIVITAT

- **horari:** Dos torns de recollida:
 - de 17h a 18h
 - de 17h a 18:30h
- **Edats :** de P3 a 6è.
- **Durada de l'activitat:** d'octubre a juny

L'Espai P3-2n i Aula d'estudi-Espai, són activitats que donen equilibri a la proposta d'extraescolars al ser present tots els dies de la setmana. No pretenen ser només un espai assistencial i d'acollida, ja que hi ha uns continguts i preparació prèvia com la resta d'activitats. Pel seu format és més flexible a les modificacions mensuals en funció de les necessitats de la família. pel que fa als alumnes inscrits, amb el complement puntual del tiquet esporàdic. Per una bona organització l'activitat requereix el mínim d'alteracions diàries, essent molt necessari que a diari, abans de l'inici de l'activitat, se li hagi comunicat a la coordinació qualsevol tiquet esporàdic o similar, però també assumeix la funció d'acollida de qualsevol nen/a del centre en situacions imprevistes (retard en la recollida del nen/a...), que beneficia al nen/a, essent un suport per la coordinació i una tranquil·litat per la família.

- **Preus:**

	17h-18h setembre i juny	17h-18'30h setembre. i juny	17h-18h octubre a maig	17h-18'30 octubre. a maig
1 dia setmanal/mes	9,80€	13,04€	13,02€	17,36€
2 dies setmanals/mes	16,30€	21,76€	21,70€	28,92€
3 dies setmanals/mes	20,72€	27,63€	27,60€	36,78€
4 dies setmanals/mes	23,90€	31,87€	31,95€	42,59€
5 dies setmanals/mes	27,20€	36,25€	36,25€	48,33€
1 tiquet (dia puntual)	6,25€			

ACTIVITATS ESPORTIVES VINCULADES A L'OMET

L'OMET (Oficina Municipal d'Esports per a Tothom) és la responsable de dinamitzar el programa d'activitats esportives dissenyat per l'Ajuntament i adreçat als nens/es dels centres escolars de Sant Cugat.

L'evolució del programa esportiu ens porta des de la psicomotricitat proposada per l'etapa d'educació infantil (P3-P4); segueix amb els dos blocs d'iniciació esportiva (P5-1r); introduïm l'alumne a la pre-competició amb el Multiesportiu de 2n i es culmina amb la introducció d'un esport escolar concret amb competició els caps de setmana a partir de l'etapa de cicle mitjà (3r i 4t) i superior (5è i 6è).

A l'etapa de jocs esportius escolars, l'OMET treballa conjuntament els diferents esports amb entitats sancugatenques. És el cas de l'handbol i el Club Handbol Sant Cugat, el voleibol i el Club Voleibol Sant Cugat, el bàsquet i la UESC. L'OMET també ofereix la resta d'activitats esportives (psicomotricitat, iniciació esportiva, multiesport, gimnàstica rítmica i escacs). D'aquesta manera, els alumnes poden mantenir un itinerari esportiu més enllà de l'etapa de primària, incorporant-se a les entitats esportives vinculades al programa de l'OMET.

En el cas de l'iniciació esportiva i el multiesport, durant el curs es desenvolupen trobades esportives per ampliar l'activitat (en dissabte). Pel que fa als esports col·lectius (handbol, bàsquet i voleibol) els alumnes participaran a la competició dels Jocs Esportius escolars de Catalunya (de novembre a maig, els dissabtes entre les 9:00h i les 13:00h)

L'OMET aplica un 20% de descompte sobre les quotes a totes aquelles famílies que presentin una fotocòpia del carnet de família nombrosa a Paidos amb la fitxa d'inscripció.

INICIACIÓ ESPORTIVA P5-1r

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esports)

Objectius:

Proporcionar una base àmplia i genèrica del món esportiu és l'objectiu principal de la Iniciació Esportiva per a alumnes/as de P5 i 1r, tenint molt en compte que el format per assolir aquests objectius serà el **joc**.

-Conèixer i acceptar normes de joc juntament amb les normes bàsiques del bàsquet, handbol, voleibol, futbol sala, hoquei, rugbi i atletisme.

-Experimentar de forma generalitzada els diferents esports, sempre amb un format de joc preesportiu.

-Conèixer i acceptar la competició.

-Fomentar la cooperació, la companyonia i el treball en equip.

-Respectar el contrari i la figura del jutge, així mateix amb el material i instal·lacions.

Continguts:

-Habilitats bàsiques: córrer, saltar, botar, xutar, llançar, rebre i passar.

-Tècnica fonamental dels diferents esports: bàsquet, handbol, voleibol, futbol sala, hoquei, rugbi i atletisme.

-Treball de tot tipus de jocs preesportius: de relació, de persecució, de llançament, de cooperació, d'habilitat, de coordinació, de força, de velocitat...

-Prioritat al joc net, al respecte al jutge i al contrari per sobre el resultat.

Trobades Prebenjamins:

Al principi de curs es lliurarà el calendari amb les diferents trobades que es faran durant el curs (és molt important i recomanable participar en les jornades).

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies : dimarts i dijous (amb opció de fer un dia setmanal)

Edats: P5 i 1r

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h.

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Places: 15 per dia (mínim 8)

Preu: 196,26€/curs—1 dia /setmana i 392,52€/curs—2 dies/setmana.

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 24,53€ (1d/set.) i 49,07 (2d/set.)

- Abril i maig: un pagament a l'abril de 49,08€ (1d/set.) i 98,10€ (2d/set.)

MULTIESPORT 2n

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

L'activitat multiesportiva per a alumnes de 2n de primària neix vers la necessitat i demanda de l'especialització esportiva en aquestes edats.

Per als alumnes de segon, l'objectiu és començar a donar una base esportiva més concreta, segmentada en blocs de dos mesos i cinc esports: bàsquet, handbol, futbol sala, voleibol i atletisme. Alhora es realitzaran trobades de cada esport en forma de competició. La competició sempre serà adaptada a l'edat dels participants, amb la intenció d'apropar el nen/a de forma progressiva al món de la competició i l'especialització esportiva.

Objectius

- Conèixer les normes fonamentals de cada esport per poder realitzar trobades en format de competició.
- Aprendre la tècnica bàsica dels diferents esports seleccionats.
- Obtenir per part de l'alumnat una noció general del que pot oferir cada esport.
- Fomentar la companyonia i el treball en equip.
- Adquirir els hàbits higiènics propis del món de l'esport.
- Fomentar el respecte als adversaris, la figura arbitral i el material.

Continguts

- Tècnica bàsica i adaptada a l'edat del bàsquet, handbol, futbol sala, voleibol i atletisme.
- Treball específic de cada esport durant dos mesos conjuntament amb la resta dels centres de la ciutat.
- Treballar, valorar i premiar el respecte i el joc net.
- Modificar el format de competició: no hi haurà actes, ni classificacions.
- Les trobades tindran un format de festa amb la resta de centres.

Calendari de trobades—per determinar al llarg del curs. Us proporcionarem un calendari a l'inici del curs (és molt important i recomanable participar-hi) .

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dilluns i dimecres (amb opció de fer un dia setmanal)

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Horari: de 17:00 a 18:30h. (L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h)

Places: 15 per dia (mínim 8)

Preu: 196,26€/curs—1 dia /setmana i 392,52€/curs—2 dies/setmana.

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- Octubre a març : sis pagaments mensuals de 24,53€ (1d/set.) i 49,07 (2d/set.)
- Abril i maig: un pagament a l'abril de 49,08€ (1d/set.) i 98,10€ (2d/set.)

FUTBOL SALA Benjamí

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

Treballarem els diferents valors com el joc en equip, la responsabilitat individual i col·lectiva, l'esperit de superació i el respecte.

Continguts

Que el jugador descobreixi per si sol les relacions bàsiques del moviment entre l'espai i el temps i el seu desenvolupament motor.

Els entrenaments tindran un caràcter lúdic, no seran complexos ni repetitius. Seran exercicis/jocs de forma jugada tècnics específics, molt dinàmics, participatius.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat de Futbol Sala participaran a la Competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Es juga els dissabtes al matí. És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per jugar els partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dilluns i dimecres

Edats: 3r i 4t de primària.

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h

Places: 12 per dia (mínim 8)

Preu: 374,37€/curs

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 46,80€

- Abril i maig: un pagament a l'abril de 93,57€

Cal adjuntar amb la fitxa d'inscripció: foto carnet, nº DNI del nen o tutor, número targeta sanitària

FUTBOL SALA Aleví

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

Treballarem els diferents valors com el joc en equip, la responsabilitat individual i col·lectiva, l'esperit de superació i el respecte.

Continguts

Continuarem treballant els diferents valors, l'aprenentatge motor amb caràcter lúdic, i la realització d'exercicis/jocs de forma jugada dinàmics, participatius i senzills.

Buscarem que el jugador comenci a notar les diferents superfícies de contacte amb la pilota. Exercicis de coordinació que facilitaran l'aprenentatge per conduir la pilota i integrar alhora llançaments i recepcions de forma coordinada i correcta. El treball combinat no interessa encara en aquesta edat, però a final de temporada començarem a introduir aquests tipus d'exercicis, per a donar a conèixer al nen què es trobarà a la següent etapa.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat de Futbol Sala participaran a la Competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Normalment es juga els dissabtes al matí. És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per jugar els partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dimecres i divendres

Edats: 5è i 6è de primària.

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h

Places: 12 per dia (mínim 8)

Preu: 374,37€/curs

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 46,80€

- Abril i maig: un pagament a l'abril de 93,57€

Cal adjuntar amb la fitxa d'inscripció: foto carnet, nº DNI del nen o tutor, número targeta sanitària

BÀSQUET 3r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esports)

Filosofia del bàsquet escolar

L'objectiu dels Jocs Esportius Escolars en el seu programa de bàsquet, és el d'arribar a ser un complement formatiu mitjançant l'esport, desenvolupant habilitats basades en l'aprenentatge del NxN, els jocs reduïts i els valors associats a l'esport.

Objectius

- **Educar** en valors i hàbits de relació.
- Iniciar la pràctica d'aquest esport col·lectiu. Donar qualitat en servei i formació a l'estructura del nostre esport en els JEE.
- Introduir a l'alumne/a en la competició escolar

Categories

BENJAMÍ (tercer i quart)

En aquesta edat tenen una gran capacitat d'aprenentatge i una gran necessitat d'autoestima. Per aquest motiu el seu objectiu principal és jugar i divertir-se.

Realitzarem exercicis/jocs dinàmics participatius i senzills. Els nens/es en aquesta edat són dispersos i la manera d'obtenir un grau elevat d'atenció és no aturant els entrenaments i tenint els nens/es amb molta activitat, tan física com mental.

ALEVÍ (cinquè i sisè)

Pas evolutiu en tots els sentits però mantenint les constants esmentades a la categoria benjamina. A més, potenciarem el treball de sociabilitat de grup, la motivació per aquest esport i incentivarem l'autoentrenament.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat d'handbol participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Normalment es juga els dissabtes al matí. És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per a jugar als partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats: dilluns i dimecres el benjamí (3r-4rt) i aleví (5è-6è)

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h

Places: 12 per dia (mínim 8)

Lloc: Pista de l'escola

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Preu: 374,37€/curs

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 46,80€
- Abril i maig: un pagament a l'abril de 93,57€

Cal adjuntar amb la fitxa d'inscripció: foto carnet, nº DNI del nen o tutor, número targeta sanitària



NOVETAT!!!

VOLEIBOL 3r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

Objectius generals

- Analitzar el nivell inicial dels nens i nenes per tal d'elaborar una programació adient a les necessitats i interessos individuals.
- Iniciar als nens i nenes en l'esport, fomentant la participació activa i il·lusionada.
- Dissenyar una programació que aporti als nens i nenes el coneixement i la capacitat d'execució dels diferents aspectes tècnics o tàctics del voleibol.
- Donar la capacitat als nens i nenes de poder desenvolupar els diferents rols del joc, evitant una especialització.
- Fomentar la cooperació en el joc col·lectiu.
- Fomentar el joc net i el respecte vers companys/adversaris i monitors.

Objectius Específics

Objectius tècnics:

- Assolir la posició fonamental mitja, la parada, desplaçaments lateral, endavant i enrere.
- Assolir la tècnica bàsica del toc d'avantbraç, dits i servei de mà baixa.

Objectius cognitius-tàctics:

- Assolir el concepte d'aprendre i divertir-se.
- Aprendre a compartir i distribuir espais.
- Treballar el fet que la pilota no ha de caure al meu camp, sinó al camp contrari.

Objectius condicionals:

- Iniciar el treball d'escalfament i tornada a la calma.
- Assolir patrons d'educació física de base.

Objectius socio-educatius:

- Tenir presents en tot moment els aspectes sociològics que comporta la pràctica esportiva: respectar monitors, companys/es i adversaris; admetre les normes; i acceptar i respectar la resta de relacions interpersonals.
- Tenir un comportament educat i responsable durant les activitats i els desplaçaments.
- Acceptar la competició i els seus resultat (victòria i derrota) com a mitjà d'aprenentatge i millora i no com a finalitat última del joc.
- Entendre i desenvolupar el concepte d'ajudar els companys i ser ajudat pels companys.
- Tenir cura del propi cos i de la seva higiene.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat de voleibol participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Normalment es juga els dissabtes al matí. És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per jugar els partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats: dimecres i divendres el benjamí (3r i 4t) i l'aleví (5è- 6è).

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h

Places: 12 per dia (mínim 8)

Lloc: Pista de l'escola

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Preu: 374,37€/curs

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 46,80€

- Abril i maig: un pagament a l'abril de 93,57€

Cal portar (amb la fitxa d'inscripció): foto carnet, nº DNI, nº targeta sanitària

HANDBOL 3r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

Objectius

Els objectius a desenvolupar són els següents:

- Objectius motors
- Objectius tècnics individuals
- Objectius tàctics col·lectius (ofensius i defensius)
- Objectius psicològics, socials i educatius

Continguts

Motors: desenvolupament de la formació físico-motora tant d'una manera general (relació espai-temps) com d'una manera més especial relacionada amb l'handbol.

Tècnics individuals: el desenvolupament del joc de l'handbol fa necessària una bona adaptació i un correcte maneig de la pilota. En aquest sentit es treballa principalment el bot, la passada, la recepció i el llançament.

Tàctics col·lectius: tant defensiva com ofensiva, i la discriminació de rols atacant-defensor. Defensivament, es treballa el control de l'atacant amb pilota i el control de l'atacant sense pilota, així com la interceptació. Ofensivament, es treballa principalment el desmarcatge sense pilota.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat d'handbol participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Normalment es juga els dissabtes al matí. És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per jugar els partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats: dimarts i dijous el benjamí (3r-4rt) i aleví (5è- 6è).

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h

Places: 12 per dia (mínim 8)

Lloc: Pista de l'escola

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Preu: 374,37€/curs

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- Octubre a març : sis pagaments mensuals de 46,80€
- Abril₂o maig: un pagament a l'abril 93,57€

Cal portar (amb la fitxa d'inscripció): foto carnet, nº DNI, nº targeta sanitària

GIMNÀSTICA RÍTMICA 1r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom), i secció de gimnàstica rítmica del CMSC

Objectius

- Fomentar el sentiment de grup i un afany de superació personal que les gimnastes podran transmetre en molts aspectes de la seva vida.
- Promocionar i projectar totes aquelles activitats esportives relacionades amb la rítmica, tant la pràctica com en la seva divulgació com el foment dintre dels àmbits del nostre club i ciutat.
- Organitzar les activitats corresponents per a la seva pràctica a nivell d'iniciació esportiva. Aquest procés pretén principalment que la nena s'ho passi bé tot desenvolupant la coordinació, el moviment i l'expressió corporal, el sentit de l'oïda i de l'espai.

Continguts

- Introducció dels aparells (pilota, corda, cèrcol, cinta i masses)
- Desenvolupament de l'equilibri corporal mitjançant la dansa
- Inici en el treball de la flexibilitat i els estiraments.
- Potenciació dels aspectes psicològics, com ara la concentració, la memòria i l'atenció.
- Coneixement del ritme de les músiques en relació als seus balls.

Exhibicions

- Final comarcal.
- Festival de Nadal i d'estiu.
- Trobada escolar.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dimarts i dijous

Edats: de 1r a 6è

Horari: de 17:00h a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h

Durada de l'activitat: d'octubre a juny

Places: 15, amb opcions d'ampliar a 25 (mínim 8)

Preu: 476,78€/curs

(20% de descompte presentant una fotocòpia del canet de família nombrosa)

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 56,09€
- Abril, maig i juny: un pagament a l'abril de 140,24€

DANSA P3 a 1r

Vinculat a: ANDANÇA
(Escola de Dansa de l'ESBART SANT CUGAT)

L'Esbart Sant Cugat és una entitat amb un caràcter definit d'innovació en el món de la dansa catalana.

L'Esbart s'ha caracteritzat sempre per una bona relació amb el poble, des dels seus inicis la col·laboració amb altres entitats i col·lectius de Sant Cugat ha marcat el seu tarannà obert i participatiu.

Introducció

ANDANÇA és l'escola de dansa de l'Esbart Sant Cugat. Aquest és un espai de formació en dansa que pren, com a punt de partida, la tècnica de la dansa tradicional per treballar-la d'una manera oberta i actual.

Descripció de l'activitat

Entenem la dansa com un llenguatge que tenim i que podem desenvolupar per millorar la nostra capacitat de comunicació. Des dels 3 anys comencem a treballar per conèixer tots els continguts d'aquest llenguatge, però no només des de les bases de la dansa tradicional, sinó també a partir de la recerca del moviment personal de cada nen i nena. Un dels treballs habituals de l'Escola de Dansa és la improvisació. Buscar moviments nous a partir de diferents estils musicals, ballar danses tradicionals i transformar-les i així aprendre, poc a poc, a utilitzar la dansa com un llenguatge real.

Material

Per a les classes:

Mitjons antilliscants (no sabatilles)

Nens: xandall

Nenes: faldilla amb vol o vestit

Per a les ballades:

Nens: samarreta d'andança, pantaló llarg fosc i sabatilles de sola de goma (xines o victòries)

Nenes: samarreta d'andança, faldilla de color pistatxo, taronja, granate o blau marí (a l'inici de curs obrirem una llista per tots aquells que vulgueu que us fem la faldilla)¹2sabatilles de sola de goma (xines o victòries).

Activitats

- Ballades al carrer en festes populars
- Ballades a l'escenari durant el curs
- **Ballant perquè ens mirin:** ballada a l'auditori de Sant Cugat pels voltants de Nadal (bianual)
- **Andança a plaça:** Ballada de final de curs

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dilluns, el grup de P5 i 1r
dimecres, el de P3-P4

Edats: de P3 a 1r

Horari: de 17:00 a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:30h a 18:30h.

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Places: 14 (mínim 10)

Preu: 260,48€ anuals

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 32,56€
- Abril, maig i juny: un pagament a l'abril de 65,12€

TALLER D'EXPRESSIONI PLÀSTICA P4 a 2n

Vinculat a: Pou d'Art

Pou d'Art és un centre d'art a Sant Cugat del Vallès, que engloba tres activitats en un mateix espai: la galeria d'art, el taller d'expressió plàstica i el taller de Maria Fabre, directora del centre. L'avalen deu anys d'experiència treballant en el desenvolupament de la creativitat dels nens i nenes que amb entusiasme han participat als diferents tallers que hem organitzat.

Descripció de l'activitat

L'objectiu principal d'aquest taller és potenciar la creativitat dels nens i nenes a través de diferents propostes plàstiques.

Cada curs triem un tema per a desenvolupar les diferents activitats que farem, tant de dibuix, com de pintura, com de volum. I a partir d'imatges, de contes, d'elements de la natura,... iniciem l'explicació de cada activitat.

Després de l'explicació de l'activitat hi haurà un treball de dibuix. En la majoria de casos es partirà d'una observació, d'un comentari de la forma i una posterior plasmació en el paper.

Continguts

Descobrirem un seguit de materials que ens serviran per deixar anar la nostra imaginació i passar-nos-ho d'allò més bé aprenent un munt de coses noves.

Aprendrem que el llapis és una eina molt important, que no serveix només per fer lletres. A través de la pintura aprendrem a controlar el nostre traç, a apreciar les games de colors fent barreges. I serà amb el fang, i el paper maxé amb els materials que podrem reflectir les tres dimensions

Material

una bata (exclusiva per l'activitat, i es quedarà a la sala de tallers)

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats: dilluns un grup de P4 a 2n

Horari: de 17:00 a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:15h a 18:30h.

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Places: 12 nens/es per grup (16 amb ajudant de taller)

Preu: 352,44€ anuals

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 44,00€
- abril i maig: un pagament a l'abril de 88,00€



NOVETAT!!!

ANGLÈS P4 a P5

Vinculat a: Kid's Point

Kid's Point és una entitat que gestiona activitats lúdiques i de formació en anglès per a nens i joves.

Metodologia d'ensenyament

La metodologia s'adapta a cada edat, tenint en compte els coneixements dels alumnes però sobretot les seves destreses de lecto-escritura.

- Durant els cursos d'Educació Infantil els nens aprenent vocabulari bàsic de la llengua a través de cançons, jocs, balls i activitats que repeteixen els conceptes de forma constant per a que el nen/a els assimili a través del seu ús continuat. La forma lúdica d'introduir el vocabulari ajuda els nens i nenes a habitar-se a la llengua, als seus sons, i poc a poc els anima a utilitzar la llengua a classe ells mateixos, posant en pràctica constantment el que han après.

El material i programació del curs es poden ajustar al llarg del curs o durant la classe, ja que no tots els grups respondran de la mateixa manera a les activitats.

Els cursos tenen un enfoc comunicatiu, aprofitant que es tracta de grups reduïts. Això implica que el vocabulari i les estructures gramatical s'introduiran a través de situacions reals de comunicació escrita i oral, i en especial cançons, contes i jocs de teatralització.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dia: dimarts

Edats: P4 i P5

Horari: de 17:00 a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:30h a 18:30h.

Durada de l'activitat: d'octubre a maig

Places: 10 (mínim 6)

Preu: 299,20€ anuals

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 37,40€
- Abril i maig : un pagament a l'abril de 74,80€



TEATRE 1r i 2n de primària

Vinculat a: Brou d'arts "Espai d'Arts Escèniques"

Brou d'arts "Espai d'Arts Escèniques", és una entitat cívica i cultural de caire artístic, amb aspectes pedagògics, instructius i de lleure, de recerca i de creació en l'àmbit del teatre, la música, la màgia, el mim, les titelles i la dansa.

Descripció de l'activitat

Un taller de teatre és una bona eina per poder treure a l'exterior la riquesa interior que cadascú té. És un mitjà per a ser conscients de la utilització del nostre cos; incloent-hi la veu. És una vivència col·lectiva que ajuda a l'individu a integrar-se i interactuar amb d'altres individus. És una oportunitat per poder ampliar horitzons emocionals i mentals, interpretant i defensant personatges o situacions que, en un principi, estan allunyats de la nostra manera de ser o funcionar. És una conscienciació de la importància del procés per arribar a un resultat. Un taller de teatre és una bona eina de formació i d'entreteniment. És un mitjà de socialització. Una oportunitat per a posar en pràctica l'educació integral.

En les activitats de teatre desenvolupem i potenciem 5 aspectes clau per a poder arribar a comprendre i escenificar una obra de teatre (ja sigui de text com de gest). Aquests aspectes són:

- La **desinhibició**: per perdre la por a parlar i expressar-nos en públic.
- **L'expressió** oral i corporal. Per dominar les eines de comunicació.
- **La relació** amb els que ens envolta.
- **La imaginació**. Descubrim la nostra vena de ficció i ideals.
- **L'agilitat mental** Per a potenciar el fet d'estar per moltes coses a l'hora.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dia: dimecres

Edats: 1r i 2n de primària.

Horari: de 17:00 a 18:30h. L'horari de l'activitat és de 17:30h a 18:30h.

Places: 14 (mínim 8)

Preu: 271,30€ anuals

Forma de pagament:

- octubre a març : sis pagaments mensuals de 33,91€

- Abril i maig : un pagament a l'abril de 67,84€

GRAELLA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
P3 i P4	Plàstica P4 a 2n	Anglès P4-P5	Dansa P3-P4		
P5	Plàstica P4 a 2n	Anglès P4-P5		I. esportiva P5-1r	
	Dansa P5-1r	I. esportiva P5-1r			
1r	Plàstica P4 a 2n	I. esportiva P5-1r	Teatre 1r i 2n	I. esportiva P5-1r	
	Dansa P5-1r	G. Rítmica 1r a 6è		G. Rítmica 1r a 6è	
2n	Plàstica P4 a 2n	G. Rítmica 1r a 6è	Multiesports 2n	G. Rítmica 1r a 6è	
	Multiesports 2n		Teatre 1r i 2n		
3r	Futbol Sala 3r i 4t	G. Rítmica 1r a 6è	Voleibol 3r i 4t	G. Rítmica 1r a 6è	Voleibol 3r i 4t
		Bàsquet 3r i 4t	Futbol Sala 3r i 4t	Bàsquet 3r i 4t	
		Handbol 3r i 4t		Handbol 3r i 4t	
4t	Futbol Sala 3r i 4t	G. Rítmica 1r a 6è	Futbol Sala 3r i 4t	G. Rítmica 1r a 6è	Voleibol 3r i 4t
		Bàsquet 3r i 4t		Bàsquet 3r i 4t	
		Handbol 3r i 4t	Voleibol 3r i 4t	Handbol 3r i 4t	
5è i 6è		G. Rítmica 1r a 6è	Futbol Sala 5è i 6è	G. Rítmica 1r a 6è	Futbol Sala 5è i 6è
		Bàsquet 5è i 6è		Bàsquet 5è i 6è	Voleibol 5è i 6è
		Handbol 5è i 6è	Voleibol 5è i 6è	Handbol 5è i 6è	

Full d'inscripció D'EXTRAESCOLARS

(ompliu aquest full i lliureu-lo a Paidos per fer la inscripció)

Dades personals

Nom i cognoms del nen/a _____

Curs 09/10 _____ Telèfon de casa _____

Mòbil mare _____ Mòbil pare _____

Tel. feina mare _____ Tel. feina pare _____

DNI (nen/a o pare/mare) _____

Núm. tarja sanitària: _____

Adreça electrònica: _____

Pagament

EFECTIU

BANCARI

Dades bancàries (omplir només si varia respecte el curs passat)

Nom caixa o banc _____

Entitat _____ oficina _____ dc _____ núm. compte _____

Titular _____

Autorització paterna o materna

En/na _____ amb DNI _____

com a pare, mare o tutor/a de l'alumne/a: _____

AUTORITZO

- el meu fill/a o tutelat a assistir a les activitats extraescolars en les condicions organitzatives i criteris pedagògics marcats per l'escola Santa Isabel i l'entitat gestora Paidos Serveis socioeducatius, S.L.
- a anar a un centre mèdic en cas d'accident i que sota la direcció facultativa es prengui la decisió necessària.
- la cessió de les dades personals del meu fill/a, d'acord amb la llei orgànica 15/1990, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, de 14 de desembre) per a les entitats vinculades i l'escola.

Signatura:

Sant Cugat del Vallès, _____ de _____ de 2009

Activitats a les que s'inscriu l'alumne/a per al curs 2009/2010

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
P3 i P4	<input type="checkbox"/> Plàstica (P4)	<input type="checkbox"/> Anglès (P4)	<input type="checkbox"/> Dansa		
P5	<input type="checkbox"/> Plàstica	<input type="checkbox"/> Anglès		<input type="checkbox"/> I. esportiva	
	<input type="checkbox"/> Dansa	<input type="checkbox"/> I.esportiva			
1r	<input type="checkbox"/> Plàstica	<input type="checkbox"/> I.esportiva	<input type="checkbox"/> Teatre	<input type="checkbox"/> I.esportiva	
	<input type="checkbox"/> Dansa	<input type="checkbox"/> G. Rítmica		<input type="checkbox"/> G. Rítmica	
2n	<input type="checkbox"/> Plàstica	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Multiesports	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	
	<input type="checkbox"/> Multiesports		<input type="checkbox"/> Teatre		
3r	<input type="checkbox"/> Futbol Sala	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Voleibol	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Voleibol
		<input type="checkbox"/> Bàsquet	<input type="checkbox"/> Futbol Sala	<input type="checkbox"/> Bàsquet	
		<input type="checkbox"/> Handbol		<input type="checkbox"/> Handbol	
4t	<input type="checkbox"/> Futbol Sala	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Futbol Sala	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Voleibol
		<input type="checkbox"/> Bàsquet		<input type="checkbox"/> Bàsquet	
		<input type="checkbox"/> Handbol	<input type="checkbox"/> Voleibol	<input type="checkbox"/> Handbol	
5è i 6è		<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Futbol Sala	<input type="checkbox"/> G. Rítmica	<input type="checkbox"/> Futbol Sala
		<input type="checkbox"/> Bàsquet		<input type="checkbox"/> Bàsquet	<input type="checkbox"/> Voleibol
		<input type="checkbox"/> Handbol	<input type="checkbox"/> Voleibol	<input type="checkbox"/> Handbol	

A les activitats d'iniciació esportiva i multiesport podeu triar entre fer un o dos dies setmanals

Full d'inscripció NOMÉS D'ESPLAI I AULA D'ESTUDI
EN CAS D'HAVER FET INSCRIPCIÓ D'EXTRAESCOLARS NOMÉS CAL QUE ENS
INDIQUEU EL NOM I EL CURS DEL NEN O NENA.

Dades personals

Nom i cognoms del nen/a _____

Curs 09/10 _____ Telèfon de casa _____

Mòbil mare _____ Mòbil pare _____

Tel. feina mare _____ Tel. feina pare _____

DNI (nen/a o pare/mare) _____

Núm. tarja sanitària: _____

Adreça electrònica: _____

Pagament

EFECTIU **BANCARI**

Dades bancàries (omplir només si varia respecte el curs passat)

Nom caixa o banc _____

Entitat _____ oficina _____ dc _____ núm. compte _____

Titular _____

Autorització paterna o materna

En/na _____ amb DNI _____

com a pare, mare o tutor/a de l'alumne/a: _____

AUTORITZO

- a) el meu fill/a o tutelat a assistir a les activitats extraescolars en les condicions organitzatives i criteris pedagògics marcats per l'escola Santa Isabel i l'entitat gestora Paidos Serveis socioeducatius, S.L.
- b) a anar a un centre mèdic en cas d'accident i que sota la direcció facultativa es prengui la decisió necessària.
- c) la cessió de les dades personals del meu fill/a, d'acord amb la llei orgànica 15/1990, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm. 298, de 14 de desembre) per a les entitats vinculades i l'escola

Signatura:

Sant Cugat del Vallès, _____ de _____ de 2009

Inscripció de l'esplai de l'alumne/a per al curs 2009/2010

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Esplai de 17h a 18h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h al setembre <input type="checkbox"/>
Esplai de 17h a 18h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>
Esplai de 17h a 18'30h Al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h al setembre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h al setembre <input type="checkbox"/>
Esplai de 17h a 18'30h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>	Esplai de 17h a 18'30h a partir de l'octubre <input type="checkbox"/>